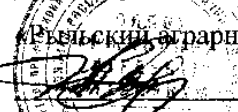


КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЫЛЬСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 4 от  
30.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОБПОУ  
«Рыльский аграрный техникум»  
  
Харин А.В.  
Приказ № 370  
от « 30 » 08 20 19 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**ФК.00 «Физическая культура»**

**ПО ПРОФЕССИИ 35.01.13 Тракторист-машинист**

**сельскохозяйственного производства**

**Рыльск 2019 год**

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 «Физическая культура» разработана на основе ФГОС СПО по профессии Пекарь

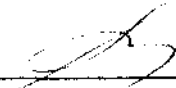
Организация - разработчик: Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Рыльский аграрный техникум».

Разработчик: Гребенников Анатолий Иванович, преподаватель ОБПОУ «Рыльский аграрный техникум».

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 «Физическая культура»


Рассмотрена и одобрена на заседании П(Ц)К Областной администрации и областного комитета государственного управления

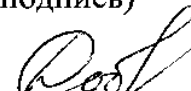
Протокол № 9 от «26» июня 20 19 г.

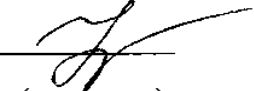
Председатель П(Ц)К  Суриня Т.И.

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 «Физическая культура» рассмотрена и одобрена на заседании методического совета техникума

Протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

Председатель методического совета  Добрынина И.Н.  
(подпись)

Заместитель директора по учебной работе  Добрынина И.Н.  
(подпись)

Методист  Кузьменко И.В.  
(подпись)

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является составной частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее ППКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии 19.01.04 Пекарь, утвержденного приказом Минобрнауки от 02 августа 2013г. №799 и предназначена для изучения физической культуры в учреждениях среднего профессионального образования технического профиля.

## **1.2. Место дисциплины в структуре ППКРС:**

Учебная дисциплина ФК.00 Физическая культура в структуре ППКРС принадлежит к разделу Физическая культура

## **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей,
- освоение обучающимися дополнительных технических элементов, вариативных способов двигательной деятельности, избранных видов спорта.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека,
- основы здорового образа жизни.

## **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 80 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 40 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 40 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>80</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>40</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>40</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>40</b>
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	